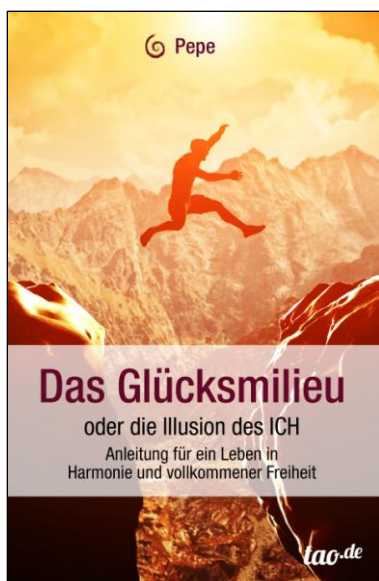


Pepe

Das Glücksmilieu oder die Illusion des ICH

Anleitung für ein Leben in Harmonie und
vollkommener Freiheit



Viele Menschen laufen mit der festen Überzeugung durchs Leben, dass es ein „ICH lebe“ gibt. Und dieses ICH hat ganz klare Vorstellungen davon, wie dieses persönliche Leben auszusehen hat. Doch selten ist das Leben so, wie das ICH es sich vorstellt. Ein unendlicher Kampf darum beginnt, das Leben zurechtzubiegen wie das ICH es haben möchte. Stress, Zwänge, Ängste, Sorgen sind die Folge. Das Buch gibt Ihnen den besten Rat, um endlich sämtliche Anspannungen loszulassen: Werden Sie Ihr ICH einfach los!

Ein Leben ohne Stress ist möglich

Über 7 Milliarden Menschen leben in der sicheren Überzeugung, dass jeder sein ganz persönliches Leben habe. Die Vorstellung ist meist so fest im Denken der meisten verankert, dass niemand ernsthaft an der Existenz des ICHs zweifelt. Und wenn doch, dann bleiben die Fragen: Kann es ein Leben ohne ICH überhaupt geben? Wie würde es aussehen?

Das ICH ist ein Fass ohne Boden. Unstillbar sein Wunsch nach Macht, Erfolg, Geld, Sicherheit, Kontrolle, Anerkennung, Dank, Liebe, Zielen, Erleuchtung. Nur in seltenen Momenten lässt es den Menschen die Einfachheit und Schönheit des Lebens genießen, stattdessen ist es ständig angespannt und gestresst. In der Einsicht, dass es kein getrenntes ICH gibt, liegt der Schlüssel zur wahren Freiheit, zu Harmonie und Glück. Und das Beste ist, jeder Mensch trägt dieses Geschenk des Lebens längst bei sich. Er muss sich seiner nur bewusst werden! Lernen Sie Ihr Leben ganz entspannt und zufrieden so anzunehmen, wie es in jedem Moment ist.

Als Therapeut wusste Pepe schon immer, dass es nicht ausreicht die körperlichen Beschwerden eines Patienten zu behandeln. Eine wirklich gute Gesundheit entsteht nur in einem vollkommen entspannten Körper. Ein guter Therapeut zu sein bedeutet so, zu verstehen, wie ein Leben ohne Stress und ohne Kampf möglich ist. Vor fast 30 Jahren begab er sich auf die Suche nach den Bedingungen für ein Leben in vollkommener Harmonie und grenzenloser Freiheit. Das Buch ist das Ergebnis und die Essenz dieser langen Reise.

Über tao.de

tao.de ist ein Selfpublishing-Portal, das AutorInnen mit den Themengebieten *Neues Bewusstsein*, *Ganzheitliche Gesundheit* und *Spiritualität* bei allen Schritten von der Idee über die Produktion von Büchern und ebooks bis zu ihrer Vermarktung begleitet. **tao.de** ist das Selfpublishing-Portal der J.Kamphausen Mediengruppe GmbH.

Über den Autor



„Pepe“ Josef Holzer wurde am 21. April 1966 in Bruneck geboren. Nach dem Abitur absolvierte er eine Ausbildung in Naturheilkunde sowie zum medizinischen Massagetherapeut. Sechs Jahre arbeitete er in der Fachklinik Bad Heilbrunn, bevor er sich 1999 selbstständig machte. Er betreibt eine eigene Praxis mit den Schwerpunkten Wirbelsäulentherapie, manuelle Schmerztherapie und Mineralsalzberatung nach Doktor Schüßler. Seine große Leidenschaft neben seiner täglichen Arbeit mit den Patienten ist das Schreiben. Mit seiner Lebensgefährtin und den beiden Kindern lebt „Pepe“ in Brixen, Italien.



Pepe
Das Glücksmilieu oder die Illusion des Ich
Anleitung zu einem Leben in Harmonie und vollkommener Freiheit

151 Seiten

Paperback
978-3-95802-492-2
14,99 Euro

Hardcover
978-3-95802-493-9
19,99 Euro

e-Book
978-3-95802-494-6
8,99 Euro

Pressekontakt

Josef Holzer „Pepe“
Adlerbrückegasse 2
39042 Brixen
Italien