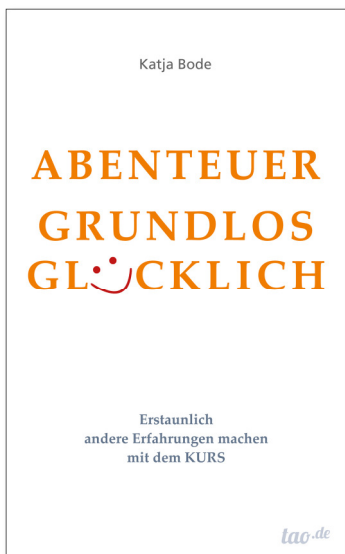


Katja Bode

ABENTEUER GRUNDLOS GLÜCKLICH

Erstaunlich andere Erfahrungen machen mit dem KURS



Wie finde ich die innere Quelle des Glücks, der Liebe und des Friedens? Katja Bode stellt in Theorie und Praxis dar, wie es selbst in schwierigen Situationen möglich wird, dass das innere Erleben von äußeren Umständen unabhängig ist. Ihr Buch, das den spirituellen Bestseller *Ein Kurs in Wundern®* für alltägliche Herausforderungen zugänglich macht, ist eine Grundlage, um sofort in das Abenteuer „Grundlos Glücklich“ zu starten und selbst zu erfahren, was es im Kern bedeutet, sich aus dem Leiden zu befreien.

Eine abenteuerliche Reise zum grundlosen Glück

Der Bestseller *Ein Kurs in Wundern*®, der die Grundlage für das Buch „ABENTEUER GRUNDLOS GLÜCKLICH“ liefert, wurde 1975 erstmals in Englisch veröffentlicht, seither in viele Sprachen übersetzt und weltweit bisher über 2 Millionen Mal verkauft. Katja Bode geht der Botschaft des spirituellen Bestsellers, die nicht ganz so leicht zu entschlüsseln ist, Schritt für Schritt nach.

Die Spezialität des Buches besteht in der engen Verknüpfung von Theorie und Praxis. Ausführlich wird die Sichtweise des *Kurses* auf Gesundheit, Beruf und jede Art von Beziehung dargestellt. Über 200 Seiten Beispiele aus dem Alltag beschreiben den Prozess mit seinen Hürden und wunderbaren Erfahrungen lebensnah und gut nachvollziehbar. *Kurs*-Neulinge bekommen eine wertvolle Hilfestellung, um sich leichter zurechtzufinden. Menschen, die bereits mit dem *Kurs* arbeiten, erhalten weitere Anregungen für ihren Weg.

Alles, was der Mensch braucht, um sich dauerhaft aus dem Leiden zu befreien, ist der Mut und die Bereitschaft, das gewohnte Denken loszulassen. Indem man sich der Quelle der wahren Liebe im eigenen Inneren wieder öffnet, wird der heilsame Umgang mit Problemen, Krisen und Krankheiten möglich.

„Wir suchen die Erfüllung unserer Sehnsucht im Außen und ahnen nicht, dass sie - unabhängig von allem - schon immer in unserem Inneren weilt. Wir müssen nur dorthin zurückkehren.“ Katja Bode

Über tao.de

tao.de ist ein Selfpublishing-Portal, das AutorInnen mit den Themengebieten *Neues Bewusstsein*, *Ganzheitliche Gesundheit* und *Spiritualität* bei allen Schritten von der Idee über die Produktion von Büchern und ebooks bis zu ihrer Vermarktung begleitet. tao.de ist das Selfpublishing-Portal der J.Kamphausen Mediengruppe GmbH.

Über die Autorin



Katja Bode wurde am 09.03.1969 in Berlin geboren. Mit 21 Jahren erkrankte sie an Krebs, was sie auf einen inneren Weg der Verarbeitung und Heilung führte. Sie ergründete beruflich und persönlich die Themen Krankheit und Beziehungen und beschäftigte sich dabei auch mit Psychologie, Meditation und Spiritualität. Dies mündete schließlich in ihrem Weg mit "Ein Kurs in Wundern.", der sie mehr als alles andere überzeugte. So erfährt sie heute tatsächlich immer öfter grundloses Glück und bedingungslose Liebe in sich selbst, was sie zu einer starken und klaren Partnerin in allen Lebenssituationen macht. Sie gibt **Seminare**, bietet **Coachings** an und unterhält einen **Blog** zum *Kurs*: www.grundlosgluecklich.de.



Katja Bode
ABENTEUER
GRUNDLOS
GLÜCKLICH

440 Seiten

Paperback
978-3-96051-061-1
19,99 Euro

Hardcover
978-3-96051-062-8
27,99 Euro

e-book
978-3-96051-063-5
5,99 Euro

Pressekontakt

Katja Bode
Saarlandstr. 26
76187 Karlsruhe

Tel.: 07243-2083184
und 0179-9154140

E-Mail:
kb@grundlosgluecklich.de

www.grundlosgluecklich.de

Facebook: KatjaBodeKurs