

Michael H. Beilmann

# MannSein will gelernt sein

Auf Entdeckungsreise zu einem neuen Kosmos



MICHAEL H. BEILMANN

**MANN/SEIN WILL GELERNT WERDEN**  
- AUF ENTDECKUNGSREISE IN EINEN NEUEN KOSMOS

Beginnend mit den 68ern steht bis heute vor allem die Emanzipation der Frau im Fokus. „Mehr und mehr geht es in der gegenwärtigen Genderpolitik aber auch um die Frage, wie Jungen und Männer eine zeitgemäße Identität aufbauen können“, hat Autor Michael H. Beilmann beobachtet. Sein neues Buch fñhlt den Mñnnermythen auf den Zahn und beleuchtet Rollen, die der Mann sich im Laufe der Evolution angeeignet hat.

## Den Mann hinter der Maske entdecken

Sein Fazit: Der Weg zu einer gesunden männlichen Entwicklung liegt u.a. in heilsamen Männerfreundschaften, die dabei helfen, sich als Mann aus einer häufig empfundenen Einsamkeit und aus einem (männlichen) Konkurrenzdenken zu befreien sowie sich seines möglichen Ego-Wahns bewusst zu werden.

Der Kontakt zum eigenen Selbst ist dem Mann nicht in die Wiege gelegt. „Durch eine intimitätsfeindliche Entwicklung des männlichen Raumes beherrscht die Idee einer lebenslangen erregenden Intimität zu einer anderen Person oft das Leben der Männer“, so Beilmann.

Die Lösung: Vor allem eine tiefe und offene Reflexion im Kreise von Männern und der Natur hilft dabei, sich die Wirkung des Egos zu verdeutlichen und rigide Strukturen alter Männlichkeitsbilder aufzubrechen. Wenn das gelingt, kommt eine neue Männlichkeit zum Vorschein. Sie ist mit dem Wesenskern

verbunden, der ansonsten oft hinter den Masken des Alltags verborgen ist. Sie ist in der Lage, echte Freundschaft einzugehen, verstanden als ein konkurrenzloses, tiefes und kraftvolles, sanftes wie entspanntes Gefühl in dem Wissen, gemeinsam zu atmen.

Pragmatisch und kompakt vermittelt Beilmann seinen Lesern gezielte Anreize, mit sich selbst in Resonanz zu gehen und ein inneres Bild der eigenen Männlichkeit entstehen und reifen zu lassen - eine ansprechende Einladung, sich vom Opportunismus als Leitwert der Moderne zu verabschieden und im Leben Position zu beziehen. Sich also immer wieder aufs Neue der Momente bewusst zu werden, in denen wir Männer im egogesteuerten Hamsterrad verweilen. Jeder einzelne dieser Momente bietet die Möglichkeit, mehr Ruhe, Anbindung und Gleichmut zu erfahren. Und Beilmann serviert in seinem Buch viele Anregungen, wie das gelingen kann.

Michael H. Beilmann  
**MannSein will gelernt sein**  
Eine Entdeckungsreise zu einem neuen Kosmos  
68 Seiten  
Paperback: 12,99€  
ISBN 978-3-95529-062-7  
Hardcover: 24,99€  
ISBN: 978-3-95529-096-2



## Über den Autoren



Michael H. Beilmann ist Projektentwickler, Trainer und Querdenker. Er erlebt sein eigenes MannSein und das vieler Männer in unzähligen Facetten. Geleitet vom Interesse, MenschSein und MannSein in der Tiefe zu verstehen, widmet er sich der bewussten Erforschung von MannSein. Seit über zwanzig Jahren erlebt, trainiert und führt er in verschiedenen Führungspositionen, Funktionen und Projekten Männer, deren Kämpfen er begleitet. Im vorliegenden Buch geht es ihm darum, die Hintergründe zu verstehen. Beilmann absolvierte eine Fortbildung zum integralen Coach.

<http://www.michaelbeilmann.de/>

## Über tao.de

[tao.de](http://tao.de) ist ein Selfpublishing-Portal, das AutorInnen mit den Themengebieten *Neues Bewusstsein, Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität* bei allen Schritten von der Idee über die Produktion von Büchern und ebooks bis zu ihrer Vermarktung begleitet. [tao.de](http://tao.de) GmbH ist ein Tochterunternehmen der J.Kamphausen Mediengruppe.

## Pressekontakt

Michael Heiner Beilmann  
Am Rotdorn 33  
47804 Krefeld  
02151.1507630  
[MichaelBeilmann@web.de](mailto:MichaelBeilmann@web.de)

