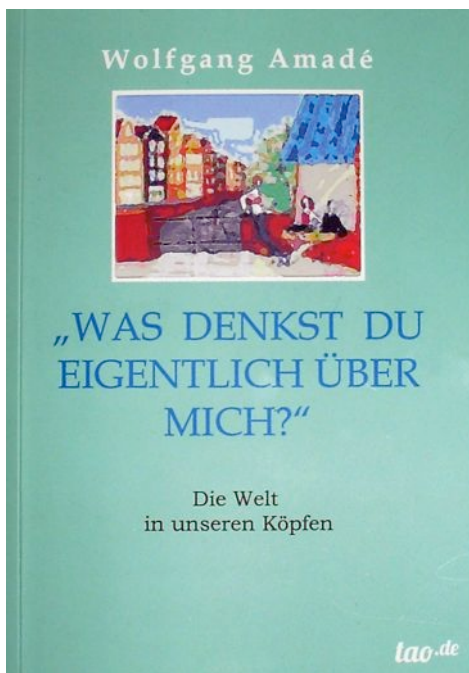


Wolfgang Amadé

# „Was denkst du eigentlich über mich?“

Die Welt in unseren Köpfen



„Der Widerstreit zwischen Selbst- und Fremdbild trägt maßgeblich dazu bei, dass Menschen sich unwohl oder sogar zerrissen fühlen“, ist der Autor Wolfgang Amadé überzeugt. In seinem Buch *Was denkst du eigentlich über mich?* zeigt der Mediator Lösungsmöglichkeiten auf, wie wir diesen Zwist auflösen können. Federführend ist dabei die Einsicht, dass die Körpersprache um ein Vielfaches wichtiger für die Einschätzung einer Person durch andere Menschen ist als das gesprochene Wort. Wer mit Amadés Buch lernt, die Erkenntnisse der Kommunikationswissenschaften auf das eigene Leben zu übertragen, hat den Schlüssel in der Hand, sein Selbstbild mit dem Fremdbild noch mehr in Übereinstimmung bringen zu können. „Wie wohl wir uns in unserer Haut fühlen, hat viel mit dem Ansehen zu tun, das wir bei den Anderen genießen oder zu genießen glauben“, ist der Autor überzeugt.

## Selbst- und Fremdbild versöhnen, ein Weg zu innerem Frieden

Sein Buch vermittelt ansprechend und kompakt Werkzeuge, mit deren Hilfe wir in Erfahrung bringen können, wie die Anderen über uns denken, wie sie uns beurteilen. Mit diesem Wissen können wir das Fremdbild erhellen und so in einem weiteren Schritt zu einer Integration gelangen: Glaubwürdig uns selbst gegenüber, glaubwürdig für die Anderen. „Sobald uns diese Integration gelingt, lassen unsere Mitmenschen uns in Ruhe unser gewünschtes Leben leben“, so der Autor. Wir haben unseren Platz gefunden.

### Über tao.de

**tao.de** ist ein Selfpublishing-Portal, das AutorInnen mit den Themengebieten *Neues Bewusstsein*, *Ganzheitliche Gesundheit* und *Spiritualität* bei allen Schritten von der Idee über die Produktion von Büchern und ebooks bis zu ihrer Vermarktung begleitet. **tao.de** GmbH ist ein Tochterunternehmen der J.Kamphausen Mediengruppe.

### Pressekontakt

Wolfgang Amadé

Pantzergasse 11/7

A-1190 Wien

Tel: +43-676-423 5627

Mail: [info@wolfgangamade.net](mailto:info@wolfgangamade.net)

### Über den Autoren



Wolfgang Amadé lebt und arbeitet seit 15 Jahren in Wien als Kommunikationstrainer, Deutschtrainer für Migranten, Kindertheaterregisseur, Märchenerzähler und Schriftsteller. Bisher hat er in erster Linie als Ghostwriter Reden für Menschen in unterschiedlichsten Branchen oder Dialoge für Theaterstücke geschrieben.

Er wurde in München geboren und studierte dort an der Ludwig-Maximilians-Universität Philosophie und Kunstgeschichte. Weitere Stationen seiner Studienzeit waren Florenz und Rom. Er lebte in Irland, Italien, Spanien und auf Cypern, der Sage nach dem Geburtsland der Aphrodite.

[www.wolfgangamade.net](http://www.wolfgangamade.net)



Wolfgang Amadé  
„Was denkst du eigentlich über mich?“  
Die Welt in unseren Köpfen

153 Seiten

Paperback: € 16,99 (D)  
ISBN 978-3-95529-118-1  
Hardcover: € 18,99 (D)  
ISBN: 978-3-95529-127-3  
e-Book: € 7,99 EUR (D)  
ISBN: 978-3-95529-119-8