

## Vita und Kompetenzen von Katja Bode - Autorin des Buches

# ABENTEUER GRUNDLOS GLÜCKLICH

### Erstaunlich andere Erfahrungen machen mit dem KURS

#### Persönlicher Hintergrund:

- am 09.03.1969 in Berlin-West geboren.
- Schon als Kind interessiert daran, wie das Leid in der Welt verringert werden könnte.
- Mit 14 vom Tod des Vaters traumatisiert und erst als sie mit 21 Krebs bekam, rüttelte sie dies auf, einen inneren Weg der Verarbeitung und Heilung zu gehen.
- Gründung einer Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit Krebs. Begleitung sterbender Freunde. Gestaltung der Bestrahlungsräume mit Künstlern. Engagement in einem Krebsverein.
- Viele Jahre Psychotherapie zur Aufarbeitung ihrer Trauer, ihrer Paarbeziehungen und zu ihrer Selbsterforschung.
- Ergründung der Themen Sterben und Krankheit und dem Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Beschäftigung mit Psychologie, Meditation und Spiritualität. Über viele Bücher und Seminare, berufliche und private Begegnungen und Prozesse fand sie immer weiter zu sich selbst. 2007 Begegnung mit *Ein Kurs in Wundern*®, was ihr inneres Leben nochmals komplett umkrempelte, mehr, als alles zuvor. Seither erfährt sie nun tatsächlich immer öfter grundloses Glück und bedingungslose Liebe in sich selbst. Dadurch ist sie auch anderen eine stärkere und klarere Partnerin.

#### Beruflicher Hintergrund:

- Hochschulstudium zur **Sonderschullehrerin** in Berlin
- 2 Jahre **Erzieherin** in Berlin
- 2 Jahre Aufbau und Führung einer **Wellnessabteilung** eines Hotels auf Helgoland
- 9 Jahre selbstständig als **Heilpraktikerin** in eigener Praxis in Plauen und Zeulenroda; Behandlung körperlicher Krankheiten sowie psychologisch-spirituelle Begleitung von Menschen aller Altersgruppen
- 2 Jahre **Schulbegleitung** eines Jungen mit Autismus und ADHS in Hannover und im Nebenjob **Sprechstundenhilfe** in einer HNO-Praxis
- seit 2013 in Karlsruhe als **Therapeutin** in einer psychologischen Praxis für Kinder und Jugendliche mit Autismus angestellt
- seit 2014 nebenberuflich selbstständig mit **Seminaren, Coaching** und einem **Blog** zum *Kurs* (siehe [www.grundlosgluecklich.de](http://www.grundlosgluecklich.de)).

#### Kompetenzen:

- umfangreiches erlerntes und erfahrenes Wissen in Bezug auf Lebenskrisen, Beziehungsarbeit, Gesundheit (Schul-, Alternativmedizin, Heilpraktiker-, Heilerausbildung), Meditation und Spiritualität
- über 20 Jahre pädagogische und therapeutische Erfahrung und Begleitung von Menschen in all diesen Bereichen (individuell, humorvoll, ehrlich, tief, liebevoll, gemeinsam wachsend)
- mit gesundem kritischem Blick Probleme und Wege bis auf den Grund erkundend; nichts wird nur geglaubt, sondern sie will es selbst an sich und mit anderen erfahren
- Einzel-Coaching sowie Leitung von Gruppen und Seminaren zum *Kurs*, die die Teilnehmer begeistern, weil es sie in ihrem Verständnis und in der Umsetzung von *Ein Kurs in Wundern*® sehr unterstützt